

Durangoko Udalak boluntarioen parte-hartze soziala bultzatzen du pertsona nagusiei laguntasuna eskainiz.



El Ayuntamiento de Durango promueve el voluntariado social ofreciendo acompañamiento a las personas mayores.

Laguntasuna egunerokoan

- Egunerokotasunean laguntza izateak adineko pertsonen ongizate fisiko eta emozionala hobetzen laguntzen du eta bakarrik ez sentitzen laguntzen du.
- Boluntarioaren konpromisoa honakoa da: astean 2 edo 3 orduko laguntasuna ematea adineko pertsonari. Bizilekuan izan daiteke, edo kanpoan; paseo bat ematea, poan (paseo bat eman, kafe bat hartu, berba egin, aisialdi jardueretan parte hartu...).

Unean uneko laguntasuna

- Adineko pertsona batzuek gestio txikiak egiteko laguntza behar izaten dute: kontsulta medikoak, banke-txeetako tramiteak, oinarrizko zerbitzu sozialak...
- Boluntarioaren konpromisoa honakoa da: adineko pertsonari unean uneko gestioak egiten laguntzeko prest egotea.

Acompañamiento regular

- El acompañamiento regular contribuye a mejorar el bienestar físico y emocional de la persona mayor, disminuyendo su sentimiento de soledad.
- El compromiso de la persona voluntaria es acompañar cada semana durante 2 ó 3 horas a la persona mayor. Puede ser en el domicilio de ésta o bien en el exterior dando un paseo, participando en alguna actividad o tomando un café

Acompañamiento puntual

- Hay personas mayores que necesitan que se las acompañe para realizar pequeñas gestiones: consultas médicas, visitas a servicios sociales, hacer trámites en entidades bancarias...
- El compromiso de la persona voluntaria es acompañar a la persona mayor a realizar este tipo de gestiones.



Deitu egiguzu boluntario izan gura baduzu edo adinekoa bazara eta Lagunkide programaren zerbitzuak eskatu gura badituzu.

Llámanos si quieres participar como voluntario o voluntaria si eres una persona mayor que desea solicitar los recursos que te ofrece el programa Lagunkide.